

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА
«ПАРУС»**

ПРИКАЗ

«29» января 2025 г.

№ 12/1-пр

г. Геленджик

Об утверждении Положения о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся и формах осуществления спортивной подготовки в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва «Парус»

В соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», а также федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта парусный спорт, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 09 ноября 2022 года № 943, в целях выполнения требований дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт», п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить в новой редакции Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся и формах осуществления спортивной подготовки в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва парусный спорт» (приложение 1).

2. Контроль за исполнением данного приказа возложить на заместителя директора Е.В.Жирикову.

3. Приказ вступает в силу с момента подписания.

И.о. директора

С.С. Дузь

ПРИНЯТО:

на заседании педагогического совета
ГБУ ДО КК «СШОР «Парус»
Протокол № 5 от « 29 » января 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:

приказом директора ГБУ ДО КК
«СШОР «Парус»
от «29» января 2025 г. № 12/1-пр

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся и формах
осуществления спортивной подготовки в государственном бюджетном
учреждении дополнительного образования Краснодарского края
«Спортивная школа олимпийского резерва «Парус»**

1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий и формы осуществления спортивной подготовки обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта парусный спорт в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва «Парус» (далее – Учреждение).

При установлении требований к режиму занятий обучающихся Учреждение руководствуется Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ; Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»; постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20» и от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21», а также иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

2. Учебно-тренировочный год в Учреждении начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря в соответствии с учебно-тренировочным планом и календарным учебным графиком соответствующей дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт».

3. Учреждение реализует дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт» в течение всего календарного года.

4. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «гребной спорт» рассчитывается на 52 недели в год.

5. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении должен вестись в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период

самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки или временного закрепления групп спортивной подготовки другому тренеру, либо инструктору методисту для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

6. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства, а также на других этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

7. Максимальные объемы недельной тренировочной нагрузки, минимальный возраст для зачисления на этапы подготовки, минимальная наполняемость групп при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт» определяется федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «гребной спорт» (приказ Министерства спорта РФ от 09.11.2022 г. № 943 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт»).

8. При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт».

9. В Учреждении устанавливается шестидневная учебная неделя.

10. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, в том числе в выходные дни.

11. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра.

12. Окончание учебно-тренировочных занятий:

- для обучающихся в возрасте до 15 лет - не позднее 20:00 часа;
- для обучающихся в возрасте от 16 лет и старше - не позднее 21:00 часа.

13. Продолжительность учебно-тренировочных занятий устанавливается исходя из недельного объема учебно-тренировочной нагрузки. При составлении расписания занятий (тренировок) продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах (60 минут).

14. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт» устанавливается в часах и не должна превышать:

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - четырех часов.

15. Число занятий в день на этапе совершенствования спортивного

мастерства и высшего спортивного мастерства определяются тренером-преподавателем в соответствии с индивидуальным планом спортивной подготовки. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения. В расписании учебно-тренировочных занятий указывается еженедельный график проведения занятий по этапам спортивной подготовки, согласованный с тренерами-преподавателями в целях установления наиболее благоприятного режима учебно-тренировочного процесса, отдыха лиц, проходящих спортивную подготовку.

16. При необходимости учебно-тренировочные занятия могут проводиться одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- непревышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- непревышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

17. Необходимые изменения расписания учебно-тренировочных занятий оформляются приказом директора Учреждения. Самовольные изменения расписания тренером-преподавателем не допускаются. Изменения в расписания могут вноситься в случаях:

- изменения смены учебных занятий в общеобразовательных Учреждениях;
- погодных условий при учебно-тренировочном процессе на водном объекте (акватория »);

18. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- учебно-тренировочные занятия;
- участие в спортивных соревнованиях, согласно объему соревновательной деятельности;
- учебно-тренировочные мероприятия;
- техническая подготовка;
- тактическая, теоретическая, психологическая подготовка ;
- инструкторская и судейская практика;
- медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль.